

«Принят»
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от «27» 08. 2025 г.

Бальжинима
ева Ирина
Владимиров

Подписано цифровой
подписью: Бальжинимаева
Ирина Владимировна
DN: cn=Бальжинимаева Ирина
Владимировна, o=МАДОУ
детский сад "Ульгэр", ou,
email=mdou.ylger@yandex.ru,
c=RU

Утвержден Приказом
№ 36 от «27» 08.2025г.

Режим дня (холодный период года)

№	Режимные моменты пребывания детей в детском саду	Средняя группа 4 - 5 лет Фиксики	Средняя группа 4-5 лет Гномики	Старшая группа 5- 6 лет Почемучки	Старшая группа 5 – 6 лет Осьминожки	Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет Всезнайки
1	Утренний прием с учетом осмотра, игр, дежурства, индивидуальной работы, самостоятельной деятельности	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика	9.10-9.20 (10 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.40-8.50 (10 мин.)	8.30-8.40 (10 мин.)
3	Утренний круг, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.15	8.50-9.05	8.40-9.00
4	Завтрак	9.30-9.50 (20 мин.)	9.20-9.40 (20 мин.)	9.15-9.35 (20 мин.)	9.05-9.25 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.)
5	Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.40-10.00	9.35-10.00	9.25-10.00	9.20-10.00
6	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, с учетом 10-ти минутного перерыва)	10.00-10.20 (20 мин.) 10.30- 10.50	10.00-10.20 (20 мин.) 10.30-10.50	10.00-10.25 (25 мин.) 10.35-10.51	10.00-10.25 (25 мин.) 10.35-10.51	10.00-10.30 (30 мин.) 10.40-11.10
7	Второй завтрак	10.51	10.51	10.53	10.53	11.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, эксперименты, совместная деятельность, индивидуальная работа)	11.00-12.20 (1ч.20 мин.)	11.00- 12.20 (1ч.20 мин.)	11.00- 12.15 (1ч.15 мин.)	11.00-12.15 (1 ч.15 мин.)	11.20-12.30 (1 ч.10 мин.)
9	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.20-12.40	12.20-12.40	12.15-12.45	12.15-12.45	12.30-12.55
10	Подготовка к обеду, обед	12.40	12.40	12.45	12.45	12.55
11	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.30 (2,5 ч.)	13.00 -15.30 (2,5 ч.)	13.05-15.35 (2, 5 ч.)	13.05-15.35 (2, 5 ч.)	13.15-15.45 (2, 5 ч.)
12	Подъем детей, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, хождение босиком по тренажерным дорожкам	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35- 16.00	15.35-16.00	15.45-16.00
13	Подготовка к полднику, полдник	16.01	16.01	16.03	16.03	16.05
14	Организованная и самостоятельная образовательная деятельность с учетом 10 – минутного перерыва)	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.40
15	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуг и деятельность по интересам, индивидуальная работа Уход детей домой	16.40-18.30 (1 ч. 50 мин.) Итого в день: 3 ч.10 мин.	16.40-18.30 (1 ч. 50 мин.) Итого в день: 3ч. 10 мин.	16.45-18.30 (1 ч. 45 мин.) Итого в день: 3 ч.	16.45-18.30 (1 ч. 45 мин.) Итого в день : 3 ч.	16.40-18.30 (1ч. 50 мин.) Итого в день: 3 ч.

«Принят»
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от «27» 08.2025 г.

Утвержден приказом
№ 36 от «27» 05.2025г.

Режим дня (теплый период года)

№	Режимные моменты пребывания детей в детском саду	Средняя группа 4 - 5 лет Фиксики	Средняя группа 4 - 5 лет Гномики	Старшая группа 5- 6 лет Почемучки	Старшая группа 5- 6 лет Осьминожки	Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет Всезнайки
1	Утренний прием с учетом осмотра, игр, дежурства, индивидуальной работы, самостоятельной деятельности	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика	9.10-9.20 (10 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.40-8.50 (10мин.)	8.30-8.40 (10 мин.)
3	Утренний круг, самостоятельная деятельность детей.	9.20-9.25	9.10-9.20	9.00-9.15	8.50-9.05	8.40-9.00
4	Завтрак	9.30 -9.50 (20 мин.)	9.20- 9.40 (20 мин.)	9.15- 9.45 (20 мин)	9.05- 9.25 (20 мин.)	9.00- 9.20 (20 мин.)
5	Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.25-10.00	9.20-10.00
6	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, с учетом 10-ти минутного перерыва)	10.00-10.20 (20 мин.) 10.30- 10.50	10.00-10.20 (20 мин.) 10.35-10.50	10.00-10.25 (25 мин.) 10.35-10.51	10.00-10.25 (25 мин.) 10.35-10.51	10.00-10.30 (30 мин.) 10.40-11.10
7	Второй завтрак	10.51	10.51	10.53	10.53	11.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, эксперименты, совместная деятельность, индивидуальная работа)	11.00-12.30 (1ч.30 мин.)	11.00- 12.30 (1ч.30 мин.)	11.00- 12.30 (1ч.30 мин.)	11.00-12.30 (1 ч.35 мин.)	11.10-12.35 (1 ч.35 мин.)
9	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.45	12.35-12.45	12.35-12.55
10	Подготовка к обеду, обед	12.40	12.40	12.45	12.45	12.55
11	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.20 (2,ч.20 мин.)	13.00 -15.20 (2 ч. 20 мин.)	13.00-15.20 (2 ч. 20 мин.)	13.00-15.20 (2ч. 20 мин.)	13.00-15.20 (2 ч. 20 мин.)
12	Подъем детей, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, хождение босиком по тренажерным дорожкам.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20- 16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
13	Подготовка к полднику, полдник	16.01	16.01	16.03	16.03	16.05
14	Организованная и самостоятельная образовательная деятельность с учетом 10 – минутного перерыва), в теплое время года проводится на участке	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.50
15	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуг и деятельность по интересам, индивидуальная работа Уход детей домой.	16.40-18.30 (1 ч. 50 мин.) Итого: 3ч.20 мин.	16.40-18.30 (1 ч. 50 мин.) Итого: 3ч. 20 мин.	16.45-18.30 (1 ч. 45 мин.) Итого: 3 ч. 15 мин.	16.50-18.30 (1 ч. 40 мин.) Итого: 3 ч.15 мин.	16.50-18.30 (1ч. 40 мин.) Итого: 3 ч.15 мин.

--	--	--	--	--	--	--

«Принят»
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от «27» 08. 2025 г.

Бальжинима
ева Ирина
Владимиров

Подписано цифровой
подписью: Бальжинимаева
Ирина Владимировна
DN: cn=Бальжинимаева Ирина
Владимировна, o=МАДОУ
детский сад "Ульгэр", ou,
email=mdou.ylger@yandex.ru,
c=RU

Утвержден Приказом
№ 36 от «27» 08.2025г.

Режим дня (холодный период года)

№	Режимные моменты пребывания детей в детском саду	Средняя группа 4 - 5 лет Фиксики	Средняя группа 4-5 лет Гномики	Старшая группа 5- 6 лет Почемучки	Старшая группа 5 – 6 лет Осьминожки	Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет Всезнайки
1	Утренний прием с учетом осмотра, игр, дежурства, индивидуальной работы, самостоятельной деятельности	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика	9.10-9.20 (10 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.40-8.50 (10 мин.)	8.30-8.40 (10 мин.)
3	Утренний круг, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.15	8.50-9.05	8.40-9.00
4	Завтрак	9.30-9.50 (20 мин.)	9.20-9.40 (20 мин.)	9.15-9.35 (20 мин.)	9.05-9.25 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.)
5	Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.40-10.00	9.35-10.00	9.25-10.00	9.20-10.00
6	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, с учетом 10-ти минутного перерыва)	10.00-10.20 (20 мин.) 10.30- 10.50	10.00-10.20 (20 мин.) 10.30-10.50	10.00-10.25 (25 мин.) 10.35-10.51	10.00-10.25 (25 мин.) 10.35-10.51	10.00-10.30 (30 мин.) 10.40-11.10
7	Второй завтрак	10.51	10.51	10.53	10.53	11.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, эксперименты, совместная деятельность, индивидуальная работа)	11.00-12.20 (1ч.20 мин.)	11.00- 12.20 (1ч.20 мин.)	11.00- 12.15 (1ч.15 мин.)	11.00-12.15 (1 ч.15 мин.)	11.20-12.30 (1 ч.10 мин.)
9	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.20-12.40	12.20-12.40	12.15-12.45	12.15-12.45	12.30-12.55
10	Подготовка к обеду, обед	12.40	12.40	12.45	12.45	12.55
11	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.30 (2,5 ч.)	13.00 -15.30 (2,5 ч.)	13.05-15.35 (2, 5 ч.)	13.05-15.35 (2, 5 ч.)	13.15-15.45 (2, 5 ч.)
12	Подъем детей, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, хождение босиком по тренажерным дорожкам	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35- 16.00	15.35-16.00	15.45-16.00
13	Подготовка к полднику, полдник	16.01	16.01	16.03	16.03	16.05
14	Организованная и самостоятельная образовательная деятельность с учетом 10 – минутного перерыва)	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.40
15	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуг и деятельность по интересам, индивидуальная работа Уход детей домой	16.40-18.30 (1 ч. 50 мин.) Итого в день: 3 ч.10 мин.	16.40-18.30 (1 ч. 50 мин.) Итого в день: 3ч. 10 мин.	16.45-18.30 (1 ч. 45 мин.) Итого в день: 3 ч.	16.45-18.30 (1 ч. 45 мин.) Итого в день : 3 ч.	16.40-18.30 (1ч. 50 мин.) Итого в день: 3 ч.

«Принят»
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от «27» 08.2025 г.

Утвержден приказом
№ 36 от «27» 05.2025г.

Режим дня (теплый период года)

№	Режимные моменты пребывания детей в детском саду	Средняя группа 4 - 5 лет Фиксики	Средняя группа 4 - 5 лет Гномики	Старшая группа 5- 6 лет Почемучки	Старшая группа 5- 6 лет Осьминожки	Подготовительная к школе группа 6 - 7 лет Всезнайки
1	Утренний прием с учетом осмотра, игр, дежурства, индивидуальной работы, самостоятельной деятельности	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика	9.10-9.20 (10 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.40-8.50 (10мин.)	8.30-8.40 (10 мин.)
3	Утренний круг, самостоятельная деятельность детей.	9.20-9.25	9.10-9.20	9.00-9.15	8.50-9.05	8.40-9.00
4	Завтрак	9.30 -9.50 (20 мин.)	9.20- 9.40 (20 мин.)	9.15- 9.45 (20 мин)	9.05- 9.25 (20 мин.)	9.00- 9.20 (20 мин.)
5	Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.25-10.00	9.20-10.00
6	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, с учетом 10-ти минутного перерыва)	10.00-10.20 (20 мин.) 10.30- 10.50	10.00-10.20 (20 мин.) 10.35-10.50	10.00-10.25 (25 мин.) 10.35-10.51	10.00-10.25 (25 мин.) 10.35-10.51	10.00-10.30 (30 мин.) 10.40-11.10
7	Второй завтрак	10.51	10.51	10.53	10.53	11.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, эксперименты, совместная деятельность, индивидуальная работа)	11.00-12.30 (1ч.30 мин.)	11.00- 12.30 (1ч.30 мин.)	11.00- 12.30 (1ч.30 мин.)	11.00-12.30 (1 ч.35 мин.)	11.10-12.35 (1 ч.35 мин.)
9	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.45	12.35-12.45	12.35-12.55
10	Подготовка к обеду, обед	12.40	12.40	12.45	12.45	12.55
11	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.20 (2,ч.20 мин.)	13.00 -15.20 (2 ч. 20 мин.)	13.00-15.20 (2 ч. 20 мин.)	13.00-15.20 (2ч. 20 мин.)	13.00-15.20 (2 ч. 20 мин.)
12	Подъем детей, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, хождение босиком по тренажерным дорожкам.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20- 16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
13	Подготовка к полднику, полдник	16.01	16.01	16.03	16.03	16.05
14	Организованная и самостоятельная образовательная деятельность с учетом 10 – минутного перерыва), в теплое время года проводится на участке	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.50
15	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуг и деятельность по интересам, индивидуальная работа Уход детей домой.	16.40-18.30 (1 ч. 50 мин.) Итого: 3ч.20 мин.	16.40-18.30 (1 ч. 50 мин.) Итого: 3ч. 20 мин.	16.45-18.30 (1 ч. 45 мин.) Итого: 3 ч. 15 мин.	16.50-18.30 (1 ч. 40 мин.) Итого: 3 ч.15 мин.	16.50-18.30 (1ч. 40 мин.) Итого: 3 ч.15 мин.

--	--	--	--	--	--	--